

**LAPORAN TAHUNAN  
HAL EHWAL PELAJAR & ALUMNI (HEPA)  
UNIVERSITI MALAYSIA PERLIS  
2023**

**ILMU • KEIKHLASAN • KECEMERLANGAN**

**2023**



# PUSAT KESIHATAN UNIMAP (PKU)



PKU

# PENGENALAN JABATAN



Pusat Kesihatan Universiti (PKU) ditubuhkan untuk menyediakan perkhidmatan kesihatan kepada warga universiti meliputi para pelajar, staf dan tanggungan seperti mana yang tersebut di dalam Garis Panduan Skim Perkhidmatan Perubatan Staf (SIHAT) dan Skim Kesihatan Pelajar.

PKU dahulunya dikenali sebagai Klinik universiti yang beroperasi di Kolej Kediaman Tan Sri Aishah Ghani, Wang Ulu pada 2006.

Klinik universiti telah dinaiktaraf kepada Pusat Kesihatan Universiti pada tahun 2009 dan kini beroperasi di PKU Kampus Alam Pauh Putra.

VISI PKU adalah menyediakan perkhidmatan kesihatan dan pergigian peringkat primer kepada warga UniMAP bagi membantu warga universiti supaya dapat memberikan tumpuan dalam aktiviti pembelajaran, pengajaran dan penyelidikan di UniMAP

## DR. SHAREEZ SANI ABDULLAH SANI

Pemangku Pengarah  
Pusat Kesihatan Universiti



[p3p.unimap.edu.my](http://p3p.unimap.edu.my)

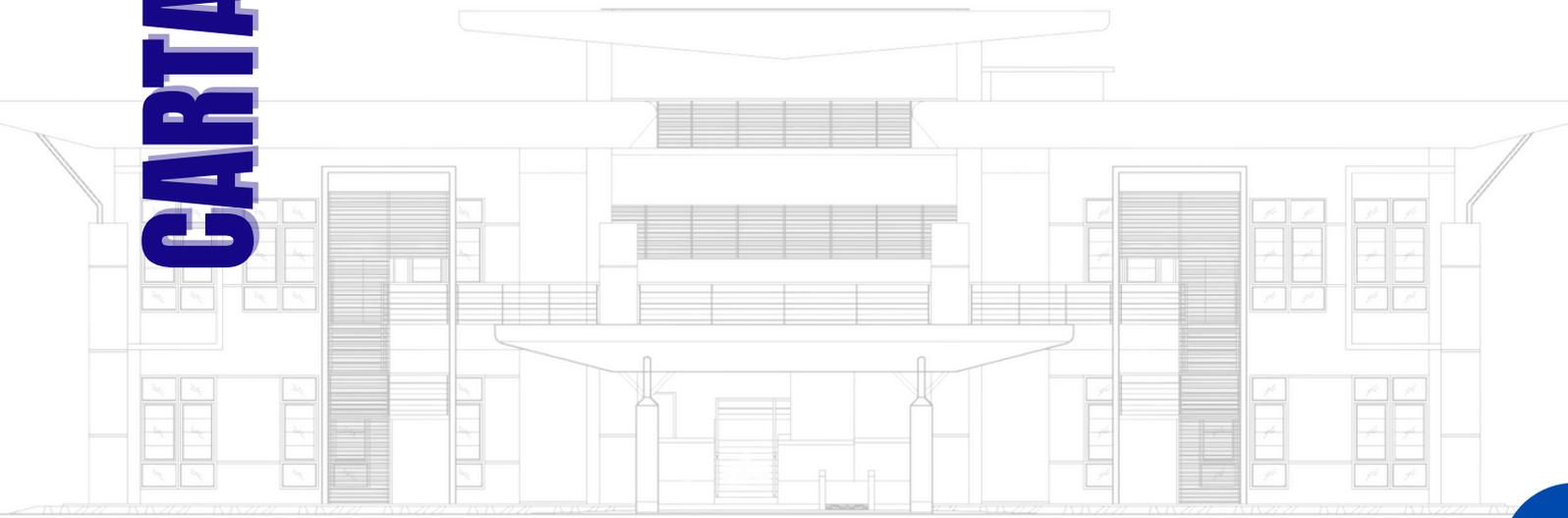


Pusat Pembangunan  
& Perkhidmatan



[p3punimap](https://www.instagram.com/p3punimap)

# CARTA ORGANISASI



# SENARAI PROGRAM

Bil.	Program	Tarikh	Bil. Peserta	SDG	Link Media Sosial
1.	BENGKEL YOUNG MERCY BASIC LIFE SUPPORT 2023	7/1/2023	106 ORANG PELAJAR UNIMAP	SDG 3	<a href="https://www.facebook.com/photo/?fbid=9142349925778938&amp;set=pcb.9142351542445443">https://www.facebook.com/photo/?fbid=9142349925778938&amp;set=pcb.9142351542445443</a>
2.	PROGRAM TEAM BUILDING "TEAMWORK MAKES DREAM WORK"	24-26/2/2023	31 ORANG STAF PKU	SDG 3 SDG 5 SDG 15	
3.	KURSUS ASAS PERTOLONGAN CEMAS STAF FAKULTI KEJURUTERAAN ELEKTRIK	2/3/2023	40 ORANG STAF FTKE	SDG 3	
4.	PROGRAM IHYA RAMADAN (SLOT KESIHATAN) "PUASA, KOLESTEROL DAN JANTUNG ANDA"	14/3/2023	200 PELAJAR 100 STAF	SDG 3	
5.	PROGRAM USR "HEPTA-HELIKS@KAWASAN RUKUN TETANGGA (KRT) PARLIMEN ARAU"	19/3/2023	143 PELAJAR UNIMAP 47 KOMUNITI SETEMPAT	SDG 3 SDG 17	

# SENARAI PROGRAM

Bil.	Program	Tarikh	Bil. Peserta	SDG	Link Media Sosial
1.	PROGRAM HARI WANITA UNIMAP 2023 BERTEMAKAN 'KASIH WANITA'	4/6/2023	70 PELAJAR UNIMAP 34 STAF PKU	SDG 3 SDG 5	<a href="https://www.facebook.com/photo/?fbid=9986659244681331&amp;set=pcb.9986659488014640">https://www.facebook.com/photo/?fbid=9986659244681331&amp;set=pcb.9986659488014640</a>
2.	PROGRAM DI UNIMAPFM.TAJUK: MEROKOK, VAPE JEJASKAN KESIHATAN MULUT?	8/6/2023		SDG 3	
3.	PROGRAM KESEDARAN BAHAYA ROKOK, VAPE DAN KEMPENGENERASI PENAMAT ROKOK SERTA KESIHATAN PERGIGIAN	18/6/2023	400 ORANG PELAJAR 76 ORANG STAF UNIMAP & 4 ORANG STAF JKN PERLIS	SDG 3	
4.	PROGRAM GERAK GEMPUR COMBI	20 & 21/7/2023	104 PELAJAR UNIMAP 33 STAF KOLEJ KEDIAMA N UNIMAP 3 STAF PKU	SDG 3	<a href="https://www.facebook.com/photo/?fbid=702744818564150&amp;set=pcb.702745528564079">https://www.facebook.com/photo/?fbid=702744818564150&amp;set=pcb.702745528564079</a>
5.	PROGRAM PEMERIKSAAN KESIHATAN SEMPENA MSK DIPLOMA 2023/2024	22/7/2023	46 ORANG IBUBAPA PELAJAR BARU DIPLOMA	SDG 3	

# SENARAI PROGRAM

Bil.	Program	Tarikh	Bil. Peserta	SDG	Link Media Sosial
1.	PROGRAM CAKNA KESIHATAN PKU	17/8/2023	100 ORANG STAF	SDG 3 SDG 5	
2.	PROGRAM COPORATE SOCIAL INITIATIVES (CSI) INSTITUT JANTUNG NEGARA (IJN) DAN UNIVERSITI MALAYSIA PERLIS (UNIMAP).	26/8/2023	384 ORANG TERDIRI DARIPADA KOMUNITI SETEMPAT STAF DAN PELAJAR UNIMAP	SDG 3 SDG 5 SDG 11 SDG 17	<a href="https://www.facebook.com/photo/?fbid=714001164105182&amp;set=a.666142288891070">https://www.facebook.com/photo/?fbid=714001164105182&amp;set=a.666142288891070</a>
3.	PROGRAM CAKNA KESIHATAN DIRI (CKD) 2023 BERTEMAKAN KEMPEN KESEDARAN OBESITI "ZEROBESITI"	27/9/2023	70 ORANG PESERTA TERDIRI DARIPADA STAF DAN PELAJAR UNIMAP	SDG 3 SDG 5	
4.	PROGRAM PEMERIKSAAN KESIHATAN SEMPENA MSK IJAZAH SARJANA MUDA 2023/2024	30/9/2023	86 ORANG PESERTA TERDIRI DARIPADA STAF DAN PELAJAR UNIMAP SERTA IBU,BAPA DAN AHLI KELUARGA PELAJAR UNIMAP	SDG 3	

# SENARAI PROGRAM

Bil.	Program	Tarikh	Bil. Peserta	SDG	Link Media Sosial
1.	PROGRAM KESIHATAN MENTAL 2023 BERSEMPENA HARI KESIHATAN MENTAL, SAMBUTAN PENCEGAHAN BUNUH DIRI DAN BULAN KAUNSELING 2023	15/10/2023	219 ORANG	SDG3	
2.	PROGRAM SARINGAN KESIHATAN JABATAN KESELAMATAN UNIMAP (JKES)	11-12/10/2023	20 ORANG	SDG 3	
3.	SEMINAR "FUN TASK HIV AIDS DAN STD 2023"	22/10/2023	64 ORANG PESERTA DARIPADA PELAJAR IJAZAH TAHUN PERTAMA	SDG 3	
4.	PROGRAM PEMERIKSAAN KESIHATAN SEMPERNA MSK IJAZAH SARJANA MUDA (RAYUAN) 2023/2024	23/10/2023	76 ORANG PESERTA TERDIRI DARIPADA STAF DAN PELAJAR UNIMAP SERTA IBU, BAPA DAN AHLI	SDG 3	

# AKTIVITI & PROGRAM



## BENGGKEL YOUNG MERCY BASIC LIFE SUPPORT 2023

7 Januari 2023- Bengkel Young Mercy Basic Life Support telah diadakan kepada 106 orang pelajar UniMAP. Tujuan bengkel ini diadakan bagi mendedahkan pelajar tentang kepentingan mempelajari ilmu pertolongan cemas. Disamping itu, bengkel ini mampu melahirkan pelajar yang berkemampuan menghadapi saat-saat kecemasan yang boleh berlaku pada bila-bila masa. Bengkel ini turut memberi pengetahuan kepada pelajar tentang kepentingan kursus kokurikulum Young Mercy.

## PROGRAM HARI WANITA UNIMAP 2023 BERTEMAKAN 'KASIH WANITA'

27 September 2023-Program Hari wanita UniMAP 2023 yang bertemakan “Kasih Wanita “ telah diadakan bertujuan untuk memberi pendidikan dan pengetahuan berkaitan penjagaan kesihatan reproduktif wanita Di samping itu, program ini diadakan bagi menambah ilmu pengetahuan tentang pendidikan seks serta pencegahan tingkah laku seks sebelum berkahwin Program ini juga diharapkan dapat menyebarkan maklumat kepada Warga UniMAP berkenaan penyakit kelamin yang berleluasa, cara penyakit merebak serta pencegahan dan pengesanan penyakit lebih awal serta kaedah rawatan yang berkesan. Program ini juga membincangkan tentang “gender equality” atau “kesaksamaan gender” yang membawa maksud hak yang saksama, tanggungjawab dan peluang yang samarata antara wanita dan lelaki.



# AKTIVITI & PROGRAM

## PROGRAM DI UNIMAP FM. TAJUK: MEROKOK, VAPE JEJASKAN KESIHATAN MULUT



30 September 2023- PKU telah menjalankan Program di UniMAP FM yang bertajuk Merokok, Vape jejaskan kesihatan mulut? Program ini bertujuan untuk memberi pendedahan, pengetahuan dan kesedaran tentang bahaya rokok, vape dan kesan kepada kesihatan mulut. Program ini diadakan sebagai pemangkin kepada amalan gaya hidup sihat yang sering diabaikan oleh pelajar. Kumpulan sasaran ini merupakan generasi yang akan menyebarkan maklumat kepada masyarakat di luar dan seterusnya mengubah amalan dan cara hidup ke arah yang lebih sihat. Program ini secara tidak langsung menyokong Pelan Strategi Kebangsaan bagi kawalan Tembakau 2015-2020 dengan misi menjadikan Malaysia negara bebas daripada sebarang bentuk amalan merokok menjelang 2045.

## PROGRAM COPORATE SOCIAL INITIATIVES (CSI) INSTITUT JANTUNG NEGARA (IJN) DAN UNIVERSITI MALAYSIA PERLIS (UNIMAP).

26 Ogos 2023-PKU telah mengadakan program pemeriksaan kesihatan jantung kepada staf, pelajar dan komuniti setempat dengan kerjasama Institut Jantung Negara. Program ini bertujuan memberi pendidikan kesihatan dan info mengenai penjagaan jantung kepada warga UniMAP dan penduduk setempat



PKU

# AKTIVITI & PROGRAM



## PROGRAM PEMERIKSAAN KESIHATAN SEMPERA MSK IJAZAH SARJANA MUDA 2023/2024

PKU telah menjalankan Program Pemeriksaan Kesehatan sempena MSK Ijazah Sarjana Muda 2023/2024. Program ini diadakan sempena program Semarak Siswa Madani. PKU telah menjalankan pemeriksaan kesihatan kepada waris, pelajar dan staf yang terlibat dengan program MSK ini.

## PROGRAM KESIHATAN MENTAL 2023 BERSEMPENA HARI KESIHATAN MENTAL, SAMBUTAN PENCEGAHAN BUNUH DIRI DAN BULAN KAUNSELING 2023

Program ini diadakan untuk memberi pendidikan, pengetahuan dan penjelasan kepada peserta tentang aspek-aspek penjagaan kesihatan mental dan kepentingannya.

Peserta juga telah didedahkan tentang tatacara untuk mendapatkan rawatan sekiranya di mengenalpasti tahap kesihatan mental peserta melalui saringan minda sihat.



# GALERI JABATAN



PKU

